



pandaplan

Handleiding

Stap-voor-stap handleiding voor eenvoudig
instellen en gebruiken

Inhoudsopgave

Welkom bij Pandaplan	2-3
Even voorstellen	4
De kracht van visualisatie	5-6
Panda beheerder en panda gebruiker	7-8
Registreren	9-10
Inloggen	11
Homepagina	12
Gebruiker toevoegen	13
Activiteiten	14-15
Weekdagen	16-17
Begeleiders	18-19
Beheer gebruiker	20
Plannen	21-22
Pandaplanapplicatie op homescherm installeren	23
Displaycode voor het weergeven van display scherm	24



Inhoudsopgave

Kopieer link naar board	25
Displayscherm weergeven	26
Displayscherm	27
Contact	28



Welkom bij Pandaplan

Beste ouder(s),



Ik ben Anne, mama van Rachelle (7) en Joseph (5). Al snel botste ik op de uitdaging om voldoende structuur en voorspelbaarheid te brengen in ons dagelijks leven. Ik probeerde magneetborden, pictogrammen, routinekaarten en digitale klokken.

Ochtend- en middagindelingen, maaltijden, schoolroosters, uitstapjes naar de bibliotheek, tandarts of dokter... alles kreeg een plekje.

Maar eerlijk? Het kostte zoveel tijd en energie om telkens pictogrammen uit te printen, te lamineren en op te hangen, dat ik het niet meer volhield. Het gevolg: onrustige kinderen, voortdurend vragen over wat er ging gebeuren, en extra spanningen in ons gezin. Zo belandden we in een vicieuze cirkel waar moeilijk uit te geraken was.

Omdat ik geen bestaande digitale tool vond die ons kon helpen, besloot ik er zelf één te ontwikkelen. Zo ontstond Pandaplan: een digitale oplossing die het klassieke magneetbord vervangt en gezinnen meer rust, duidelijkheid en structuur biedt. Mijn droom is om kinderen én ouders te ondersteunen, zodat er meer energie vrijkomt voor de dingen die écht belangrijk zijn.

“It takes a village to raise a child” – dat geldt zeker ook voor Pandaplan. De afgelopen twee jaar kreeg ik steun van familie, vrienden, collega’s en zorgverleners om dit project te brengen waar het nu staat. Met trots kan ik zeggen dat de eerste versie er is, en dat ik het de voorbije maanden samen met mijn kinderen heb getest. Nu ben ik heel blij dat ook jullie deel uitmaken van dit verhaal.



Waarom de naam Pandaplan?

Ik zocht een naam die in het Nederlands, Frans en Engels hetzelfde klinkt – toegankelijk en universeel. Met de vriendelijke panda als mascotte straalt pandaplan toegankelijkheid en rust uit, ideaal voor kinderen, ouderen en iedereen die wat extra houvast kunnen gebruiken.

De planner is eenvoudig aan te passen via een app en kan flexibel worden bijgewerkt, zodat zorgverleners of familieleden op afstand kunnen helpen met het plannen van dagelijkse taken en routines.

Dankjewel voor jullie enthousiasme en betrokkenheid bij de testgroep. Jullie eerlijke feedback – zowel positief als kritisch – is onmisbaar. Samen maken we Pandaplan beter en zorgen we voor meer rust in gezinnen zoals het mijne.

Met warme groet,

Anne



Even voorstellen

Beste ouder(s),



Ik ben Vanessa Jani. Werken met kinderen – en specifiek kinderen die dat extra duwtje in de rug nodig hebben – is mijn drijfveer. Na mijn studies werkte ik in het buitengewoon lager onderwijs, waar ik kinderen met gedrags- en emotionele stoornissen, autisme en mentale beperkingen begeleidde. Nadien deed ik veel ervaring op in centra voor ambulante revalidatie. Vandaag werk & begeleid ik fulltime gezinnen in mijn praktijk Kids & Zoo. Mijn focus ligt niet op wat (nog) niet lukt, maar op het bouwen vanuit de mogelijkheden van elk kind.

Samen met Anne zet ik mijn schouders onder Pandaplan, omdat ik er sterk in geloof dat dit project gezinnen kan helpen. Ik zie dagelijks hoe ouders worstelen met visualisatie: het vraagt veel tijd en energie, terwijl die vaak al zo schaars is. Pandaplan maakt het eenvoudiger, maar tegelijk blijft het belangrijk om goed na te denken over het hoe, wanneer en waarom van visualiseren. Daarom geef ik in deze handleiding graag extra uitleg.

En onthoud: blijf je toch vastlopen, aarzel dan niet om professionele begeleiding te zoeken.

Groetjes, **Vanessa**



De kracht van visualisatie voor kinderen met autisme

Visualisatie is een krachtig hulpmiddel voor kinderen met autisme. Het biedt structuur en voorspelbaarheid, en helpt hen beter om te gaan met dagelijkse uitdagingen. Dit zorgt voor meer rust – zowel voor het kind als voor de ouder.

1. Helderheid en voorspelbaarheid

- Begrijpbaar maken van abstracte concepten: pictogrammen, foto's of schema's maken zaken concreter.
- Structuur en routine: een visueel dagschema helpt kinderen te weten wat er komt, wat angst en stress vermindert.
- Rust bij overgangen: activiteiten en wisselmomenten zijn beter voorspelbaar, waardoor kinderen minder weerstand ervaren.

2. Betere communicatie en begrip

- Concreet en tastbaar: visuele weergave maakt instructies duidelijker dan enkel mondelinge uitleg.
- Bevordert zelfstandigheid: kinderen kunnen zelf zien wat de volgende stap is, zonder voortdurende herhaling van de ouder.

3. Steun bij tijdsbesef

- Inzicht in tijdsverloop: schema's met pictogrammen of kleuren maken zichtbaar hoe een dag of week verloopt.
- Volgorde begrijpen: stappenplannen helpen kinderen te weten wat er nu, straks en later gebeurt.



De kracht van visualisatie voor kinderen met autisme

5. Vermindering van gedragsproblemen

- Voorkomen van frustratie: duidelijkheid voorkomt misverstanden en onverwachte verrassingen.
- Omgaan met veranderingen: wijzigingen kunnen visueel worden aangepast, wat flexibiliteit vergroot.

6. Aandachtspunten bij visualiseren

- Sluit aan bij het begripsniveau (foto's, pictogrammen, symbolen).
- Hou het overzichtelijk: gebruik details in de dagplanning, hoofdlijnen in de weekplanning.
- Blijf consequent: geef niet op als het in het begin lastig loopt.
- Zoek steun waar nodig: professionele begeleiding kan helpen bij het juist inzetten van visualisatie.

Conclusie

Dag- en weekplanningen visualiseren geeft kinderen met autisme meer rust, structuur en voorspelbaarheid. Het ondersteunt hun begrip, vergroot hun zelfstandigheid en vermindert stress. Voor ouders en begeleiders betekent dit meer houvast en een concreet hulpmiddel in de dagelijkse zorg. Mits goed toegepast kan visualisatie écht een verschil maken

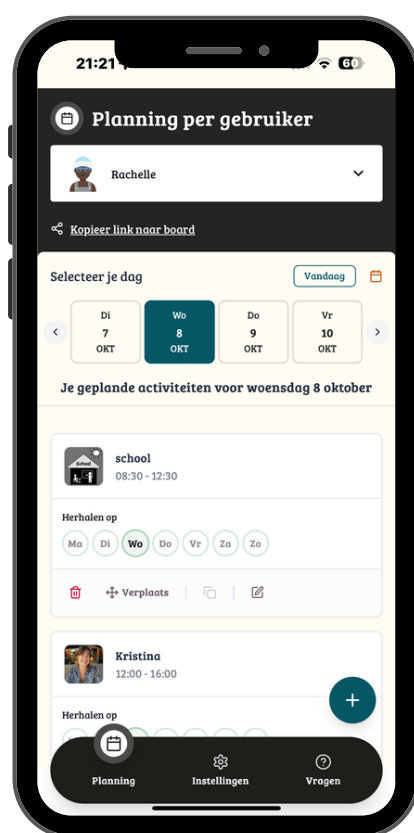


Panda Beheerder & Panda Gebruiker

Binnen Pandaplan applicatie zijn er twee soorten rollen: de Panda beheerder en de Panda Gebruiker.

Panda Beheerder:

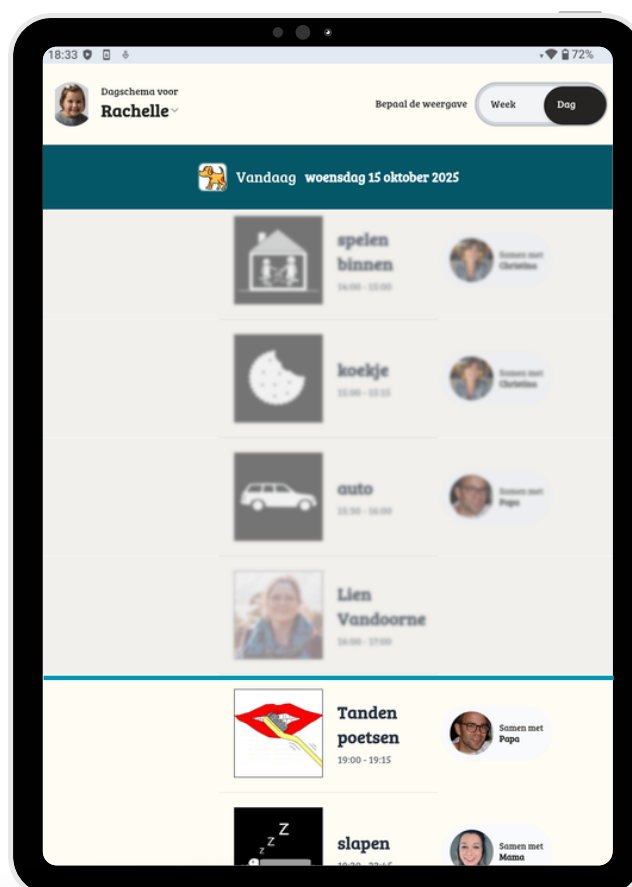
- De Panda beheerder is degene die alles achter de schermen regelt. (bv: mama, papa, zorgverlener, begeleider, ...)
- Hij of zij beheert de volledige planning, voert wijzigingen door en zorgt ervoor dat alles correct op het scherm verschijnt.
- Denk aan het aanpassen van activiteiten, het toevoegen van nieuwe afspraken of het verplaatsen van tijden.
- Kortom: de Panda beheerder heeft de volledige controle en kan de planning op elk moment aanpassen.
- 1 login = 1 beheerder.



Panda Beheerder & Panda Gebruiker

Panda Gebruiker:

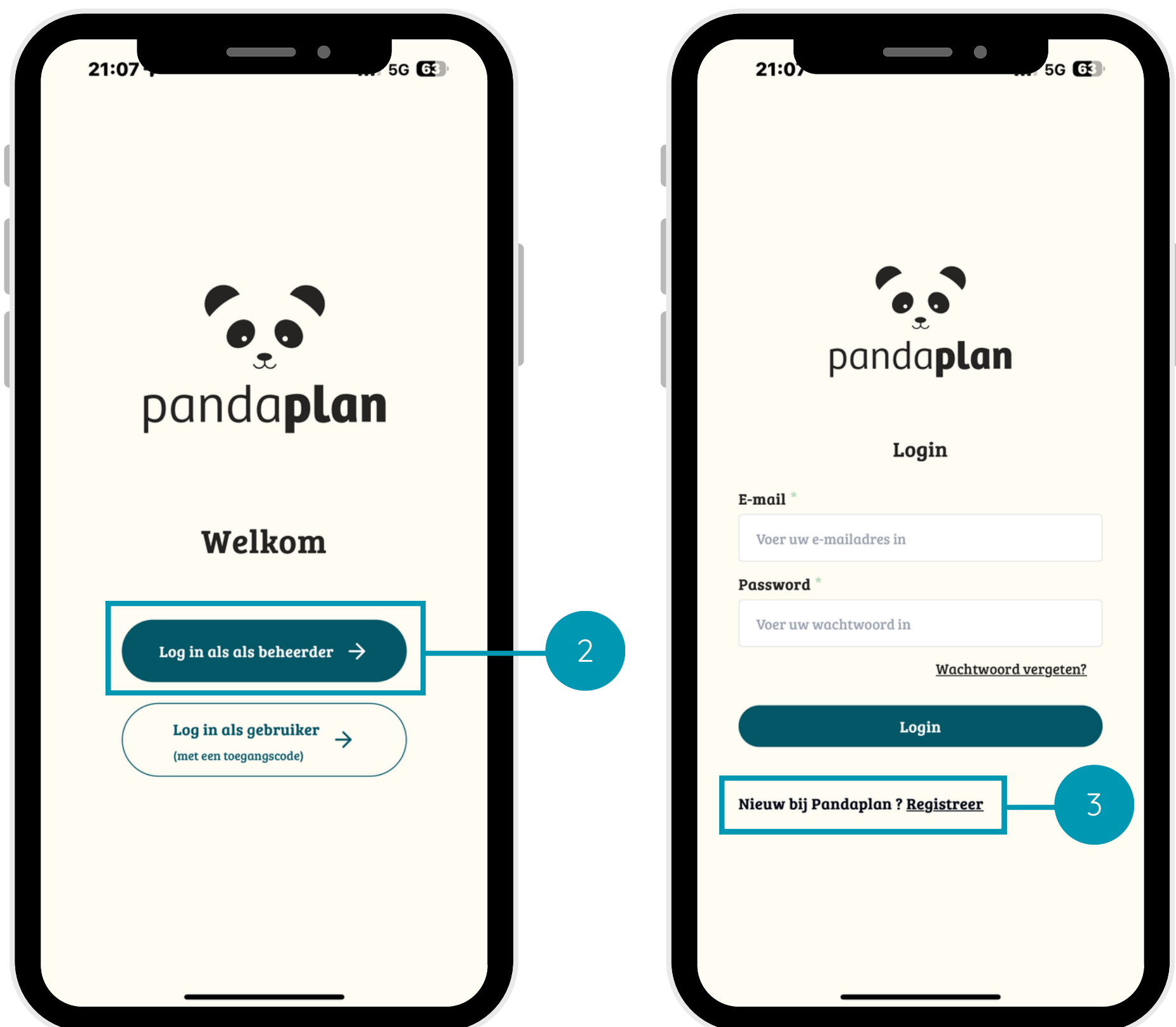
- Kind of volwassene met meer nood aan structuur & voorspelbaarheid.
- De Panda Gebruiker ziet enkel de dag & week planning zoals die door de Panda beheerder is ingesteld.
- Op het scherm kan de gebruiker duidelijk zien wat er gepland staat, maar kan zelf geen wijzigingen aanbrengen. Enkel wisselen tussen dag & week planning.
- Deze rol is ideaal voor wie enkel de planning moet volgen, zonder zich bezig te houden met het beheer ervan.
- Aantal gebruikers aanmaken is onbeperkt.
- Elke gebruiker heeft een eigen displayscherm 24/7 beschikbaar in een centrale leefruimte thuis.



Registreren

1. Klik op de link in de mail die u ontvangen hebt van ons.
2. Klik op “log in als beheerder”
3. Klik op ‘Registreer’ om je profiel aan te maken.

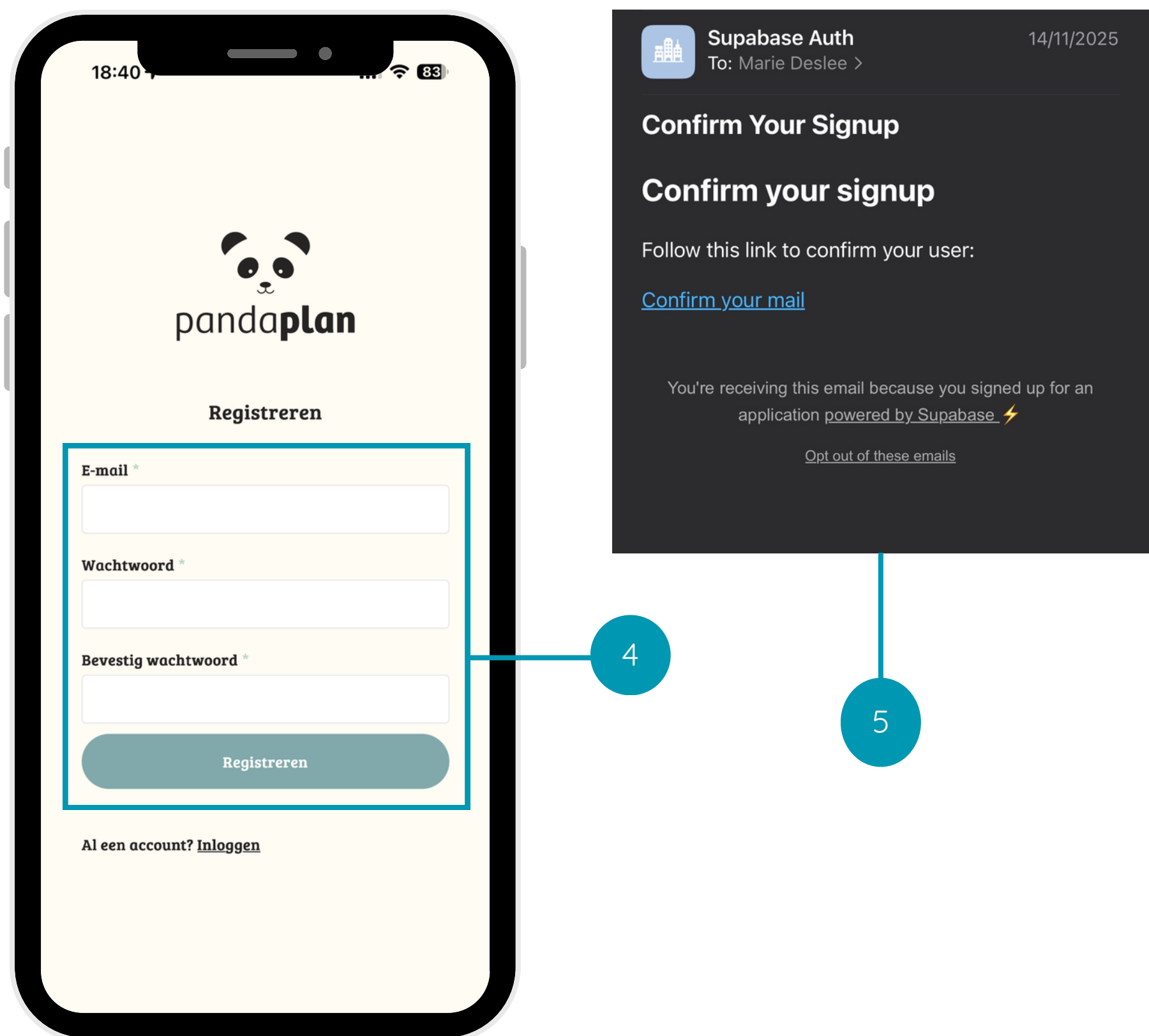
Deze handleiding is van toepassing op alle soorten toestellen. (computer, tablet, smartphone,...) **Om de link op een ander apparaat te krijgen kan je deze gewoon invullen in de zoekbalk via safari, Google Chrome,... en vervolgens pagina 23 volgen voor het installeren op je homescherm.**



Registreren

4. Vul je e-mail in (hetzelfde waarmee je bij ons hebt geregistreerd) en kies een wachtwoord en klik vervolgens op “Registreren”.
5. Vergeet niet je e-mail te bevestigen. Je krijgt een email van Supabase.

Deze handleiding is van toepassing op alle soorten toestellen. (computer, tablet, smartphone,...)



Inloggen

1. Open Pandaplan.
2. Klik op “log in als beheerder”
3. Vul je login gegevens in en druk vervolgens op “login”.

Deze handleiding is van toepassing op alle soorten toestellen. (computer, tablet, smartphone,...)



Homepagina

Welkom op de homepagina van Pandaplan!

Op deze pagina kan je de planning per gebruiker en je persoonlijke unieke ID vinden (1).



Daarnaast vind je ook instellingen (2) en vragen (3) terug. Deze worden verder in de handleiding verder uitgelegd.

4. Met de knop “Kopieer link naar board” kan je de link eenvoudig kopiëren en vervolgens openen of delen. Zo heb je altijd en overal snel toegang tot jouw Pandaplan-planning. Deze ID wordt automatisch aangemaakt en is gekoppeld aan jouw account en is nodig om op het display scherm in te loggen.

Link & ID voor het display scherm kan gedeeld worden met school, grootouders, ...

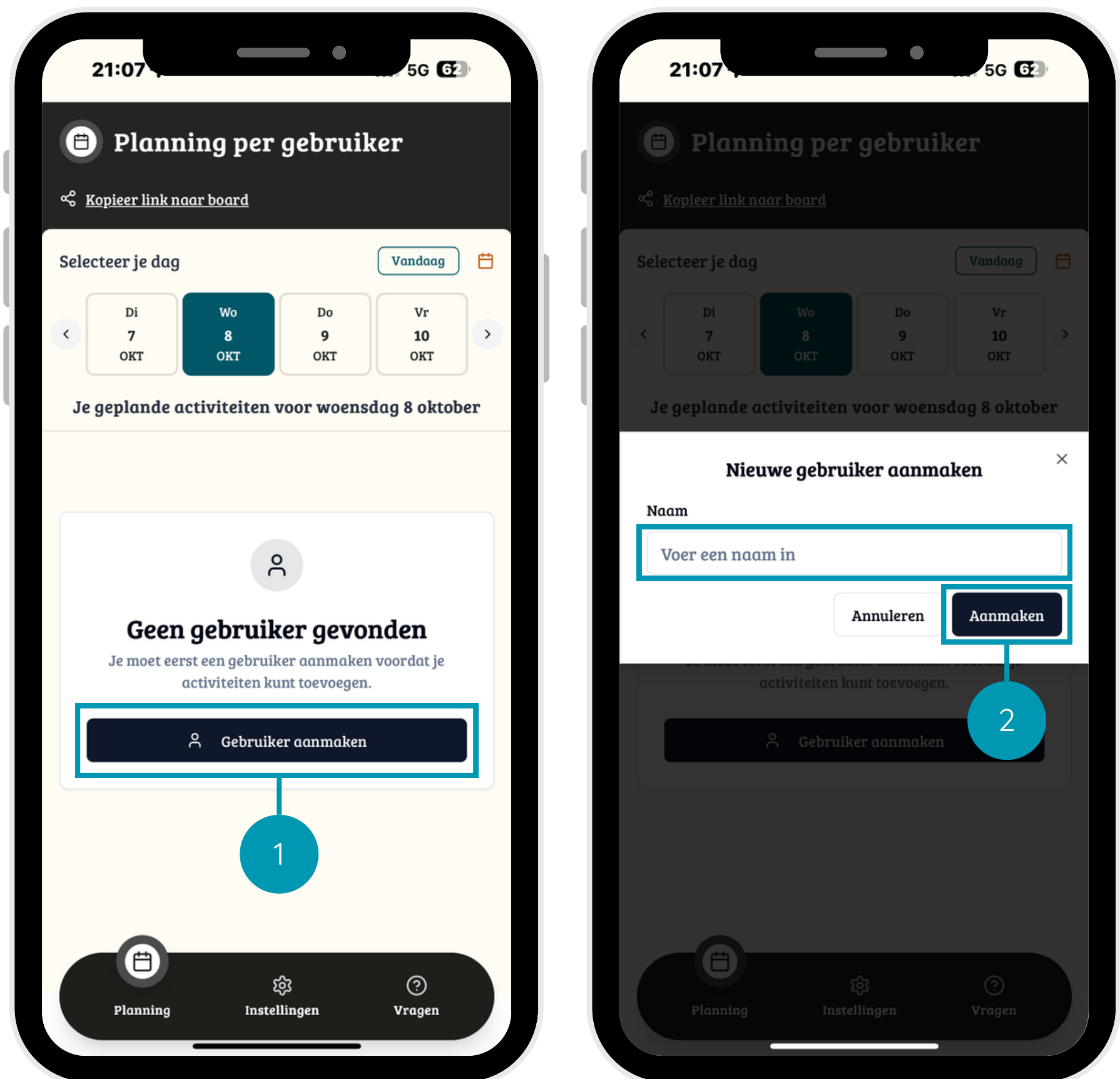


Gebruiker toevoegen

Stap 1 na het registreren:

1. Klik 'Gebruiker aanmaken'.
2. Vul de naam in en klik vervolgens op "aanmaken"

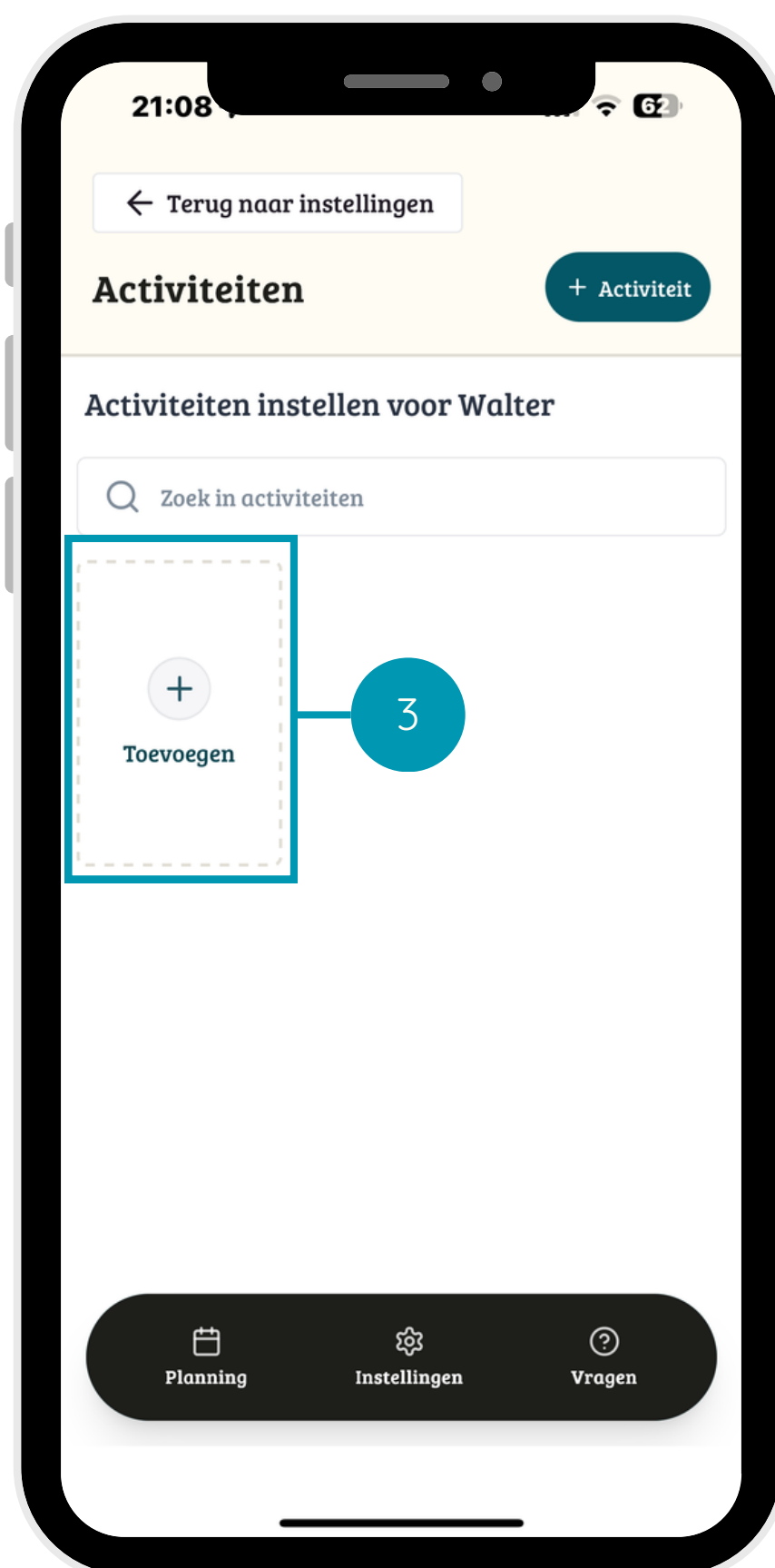
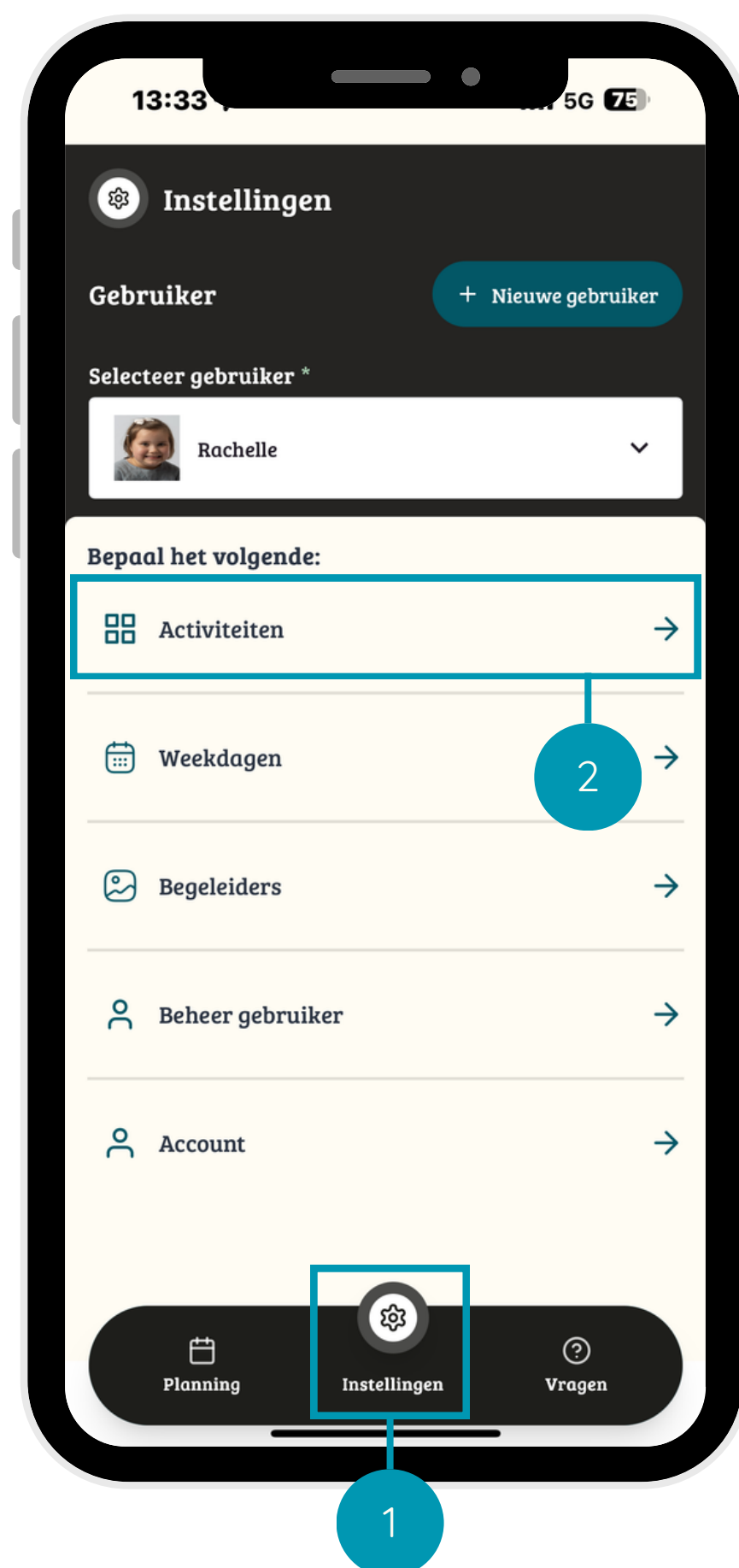
Afbeelding voor gebruiker kan worden toegevoegd via "instellingen" > "Beheer gebruiker"



Activiteiten

1. Ga naar “Instellingen”
2. Klik op “Activiteiten”
3. Klik op “Toevoegen”

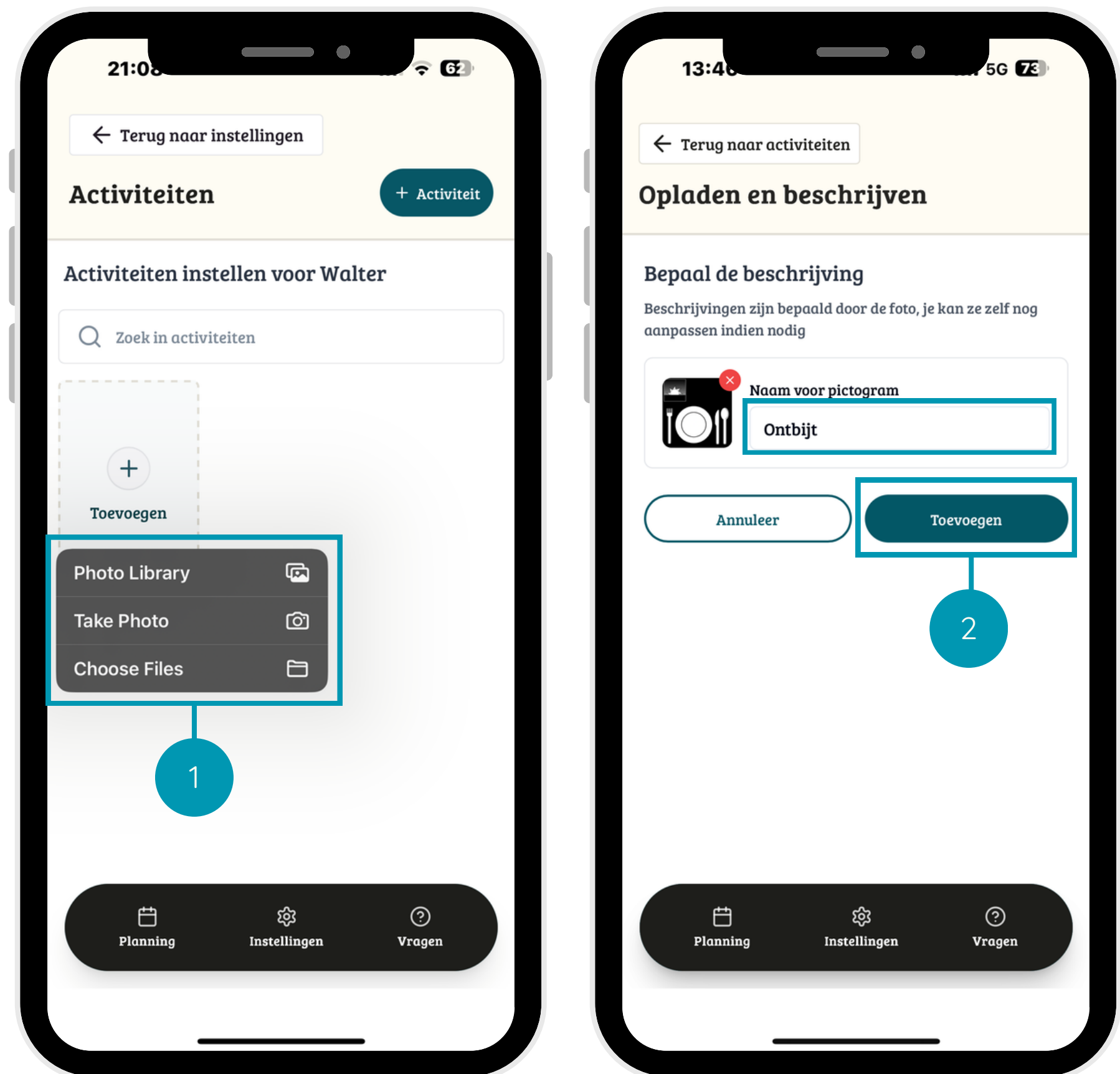
Een activiteit kan een pictogram zijn, maar ook een foto van een persoon of locatie.



Activiteiten

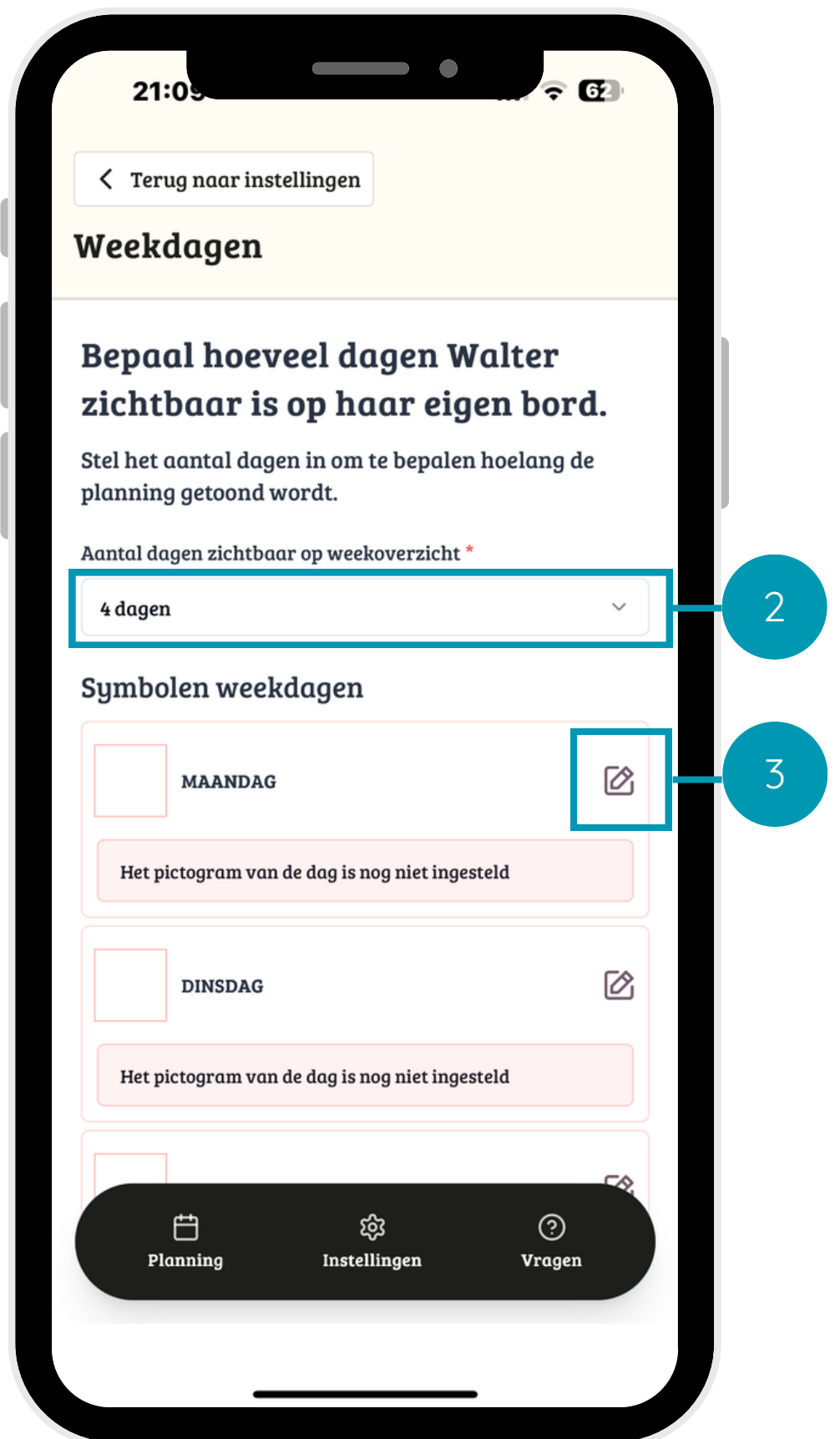
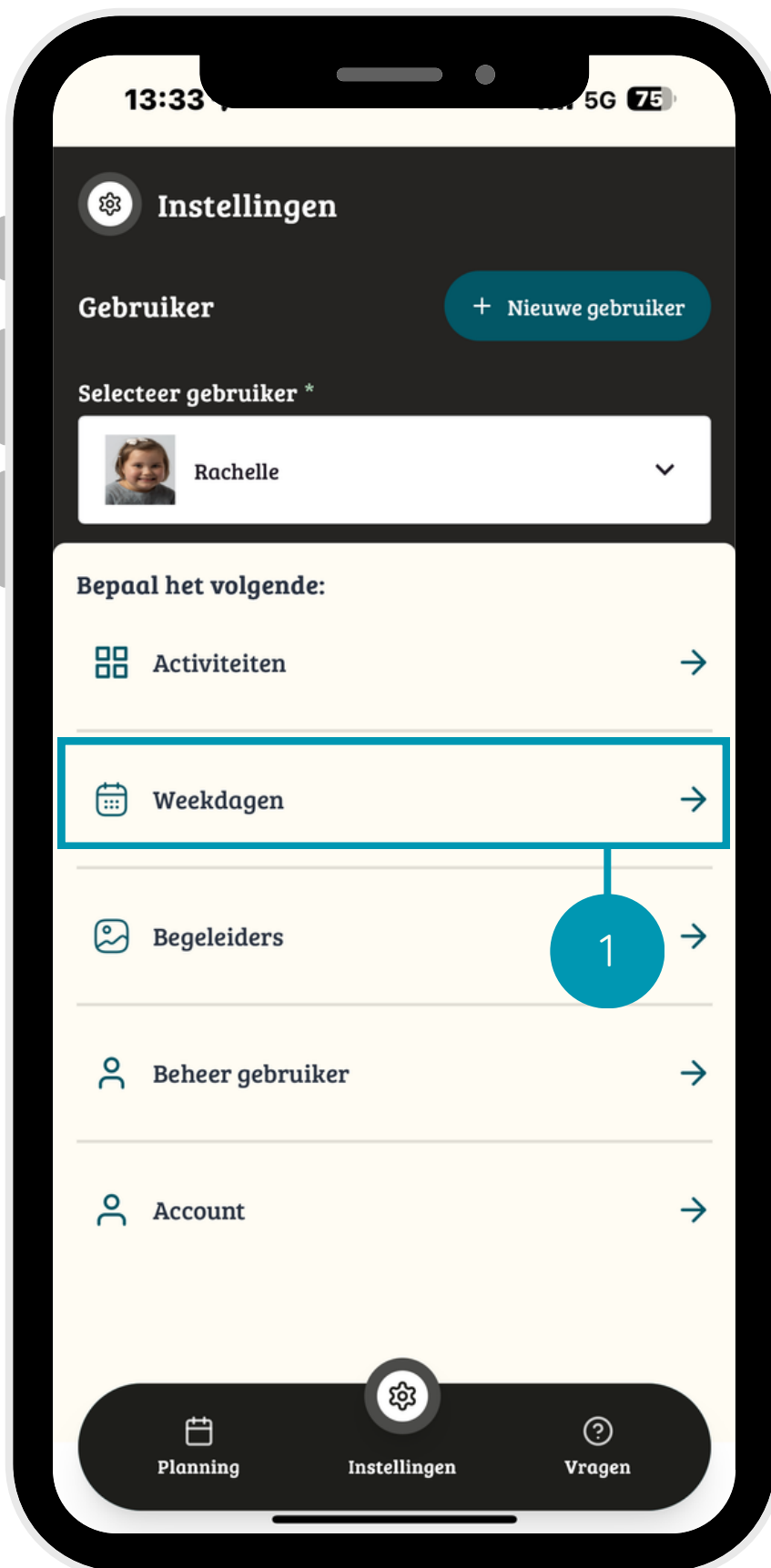
1. Upload je pictogram of afbeelding.
2. Beschrijf de activiteit en klik vervolgens op “toevoegen”.

U kan meerdere pictogrammen of afbeelding toevoegen op hetzelfde moment!



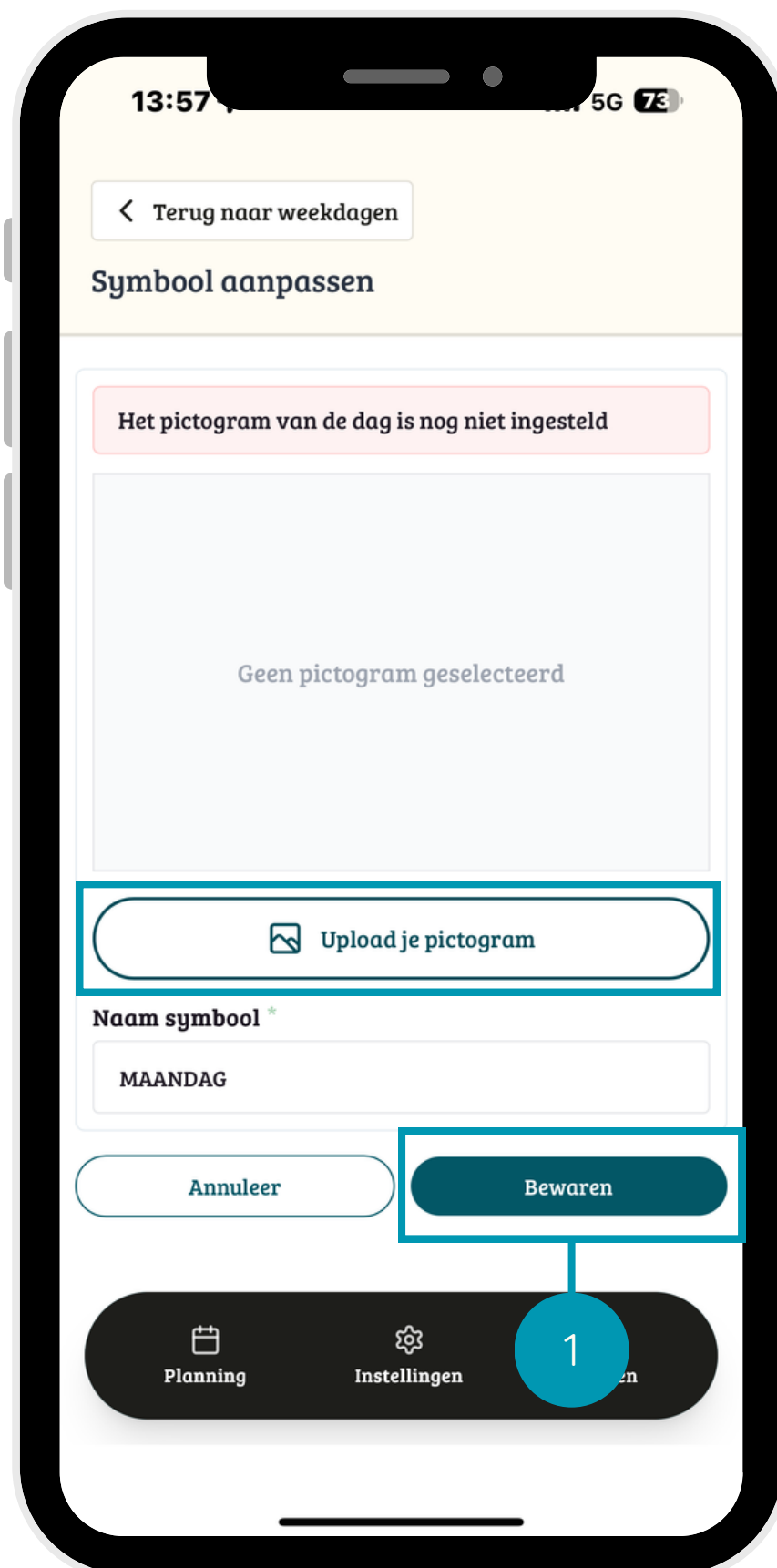
Weekdagen

1. Klik op “weekdagen”
2. Stel het aantal dagen in om te bepalen hoelang de planning getoond wordt op het weekoverzicht.
3. Pas de weekdagen aan met een pictogram of afbeelding.



Weekdagen

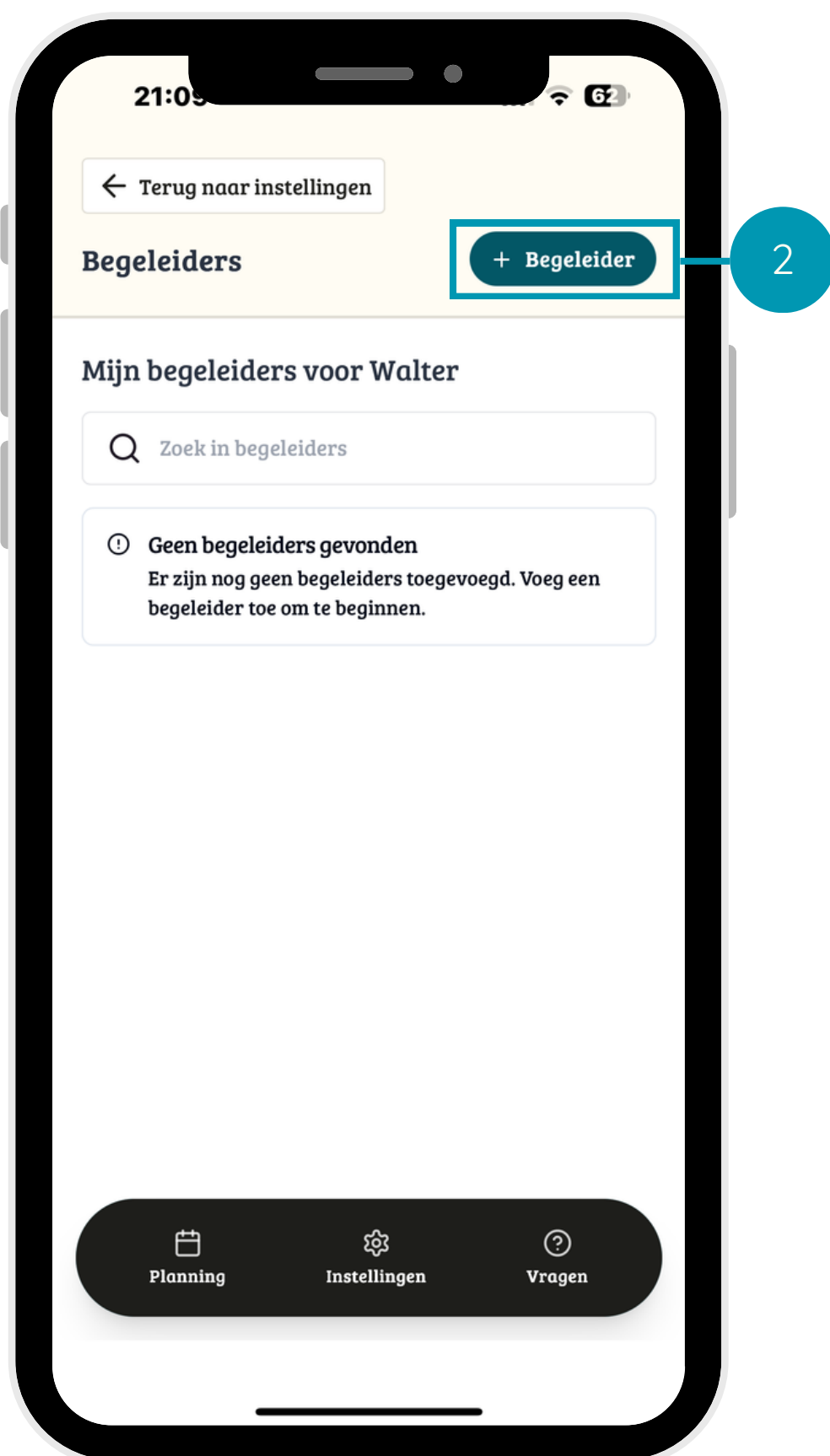
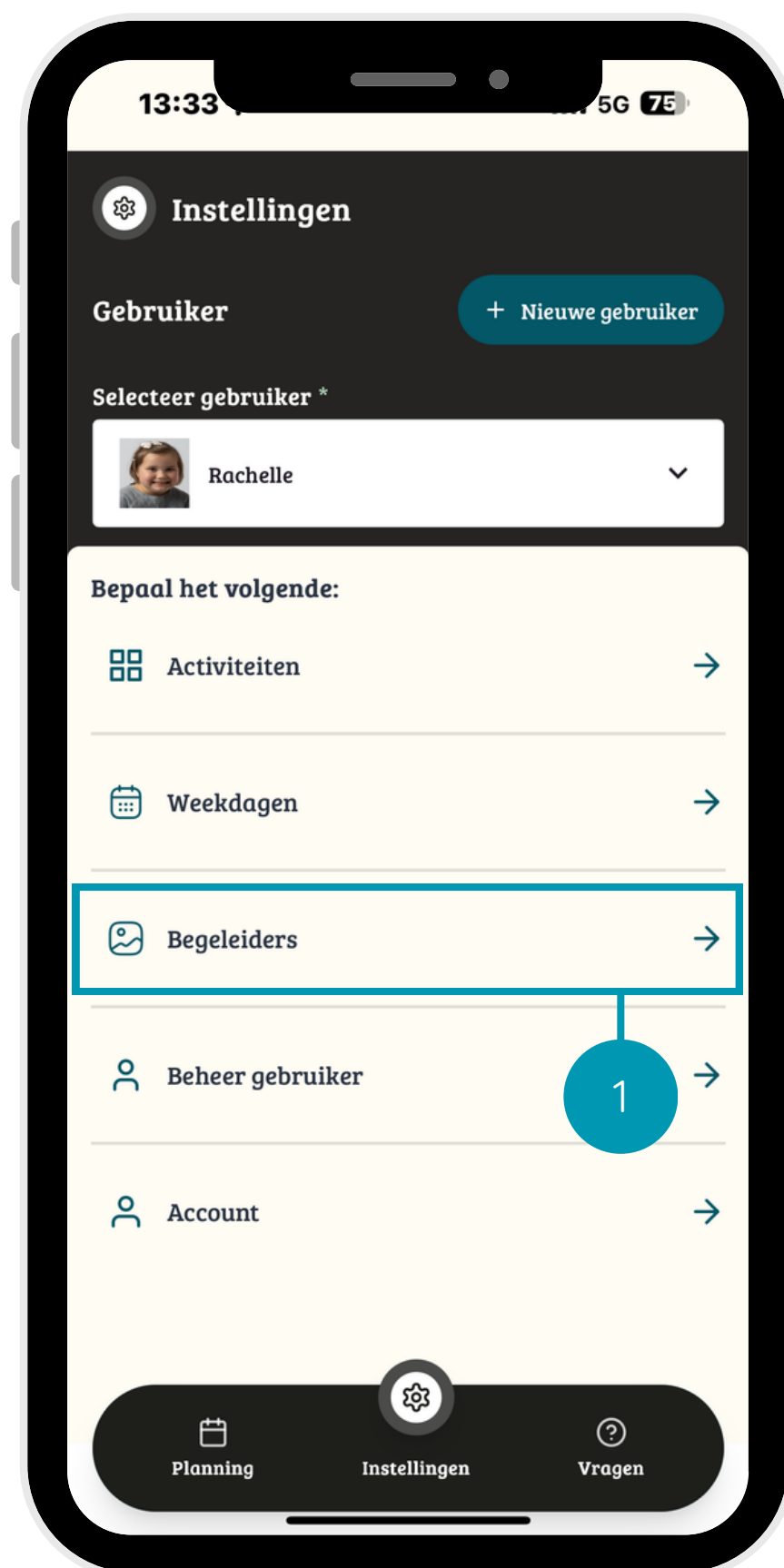
4. Upload je pictogram of afbeelding en klik vervolgens op “bewaren”. Doe dit ook voor de andere weekdagen.



Begeleiders

1. Klik op “Begeleiders”
2. Klik vervolgens op “+ Begeleider”

Een begeleider is een persoon waarmee de activiteit kan worden uitgevoerd.



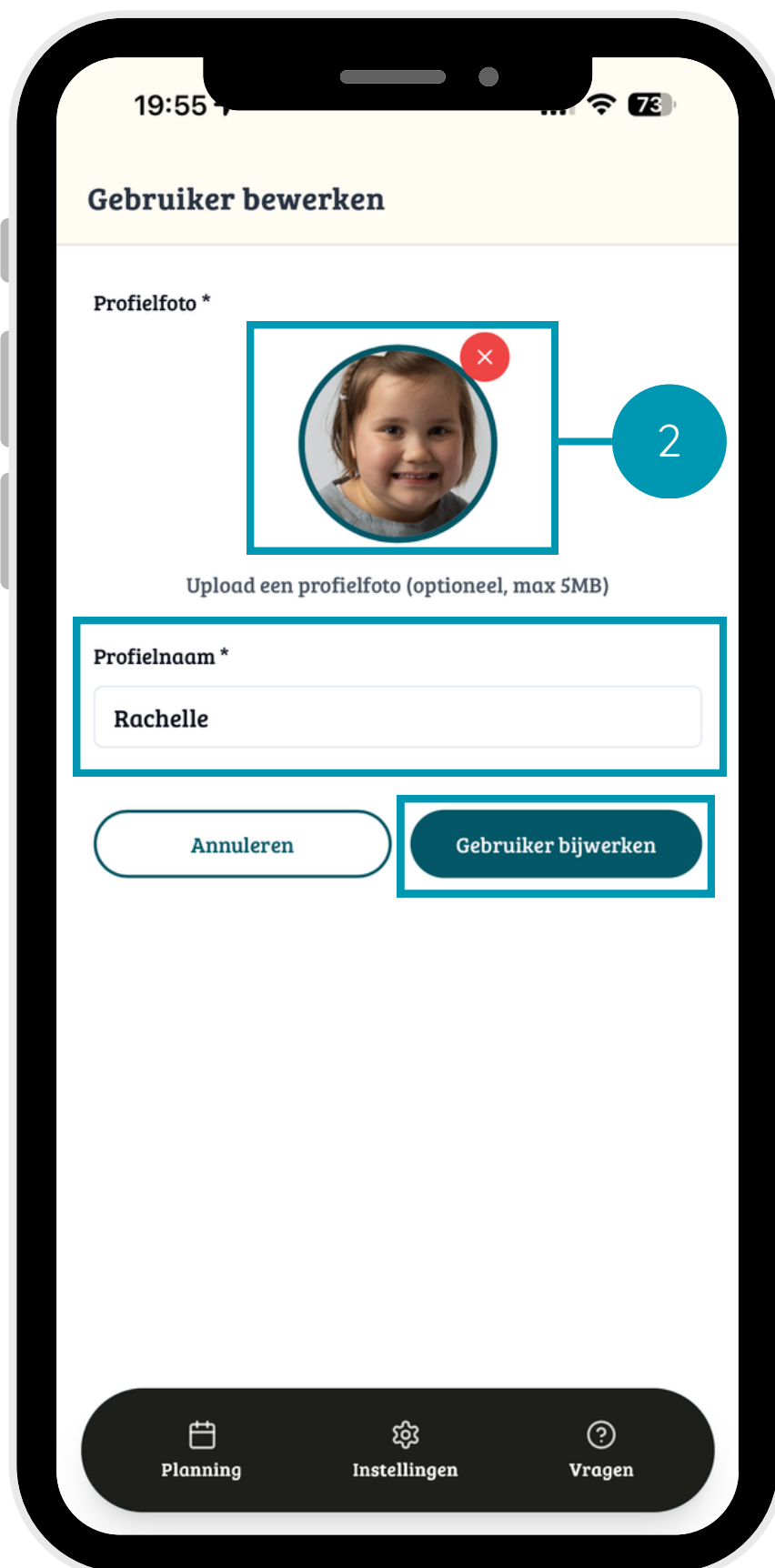
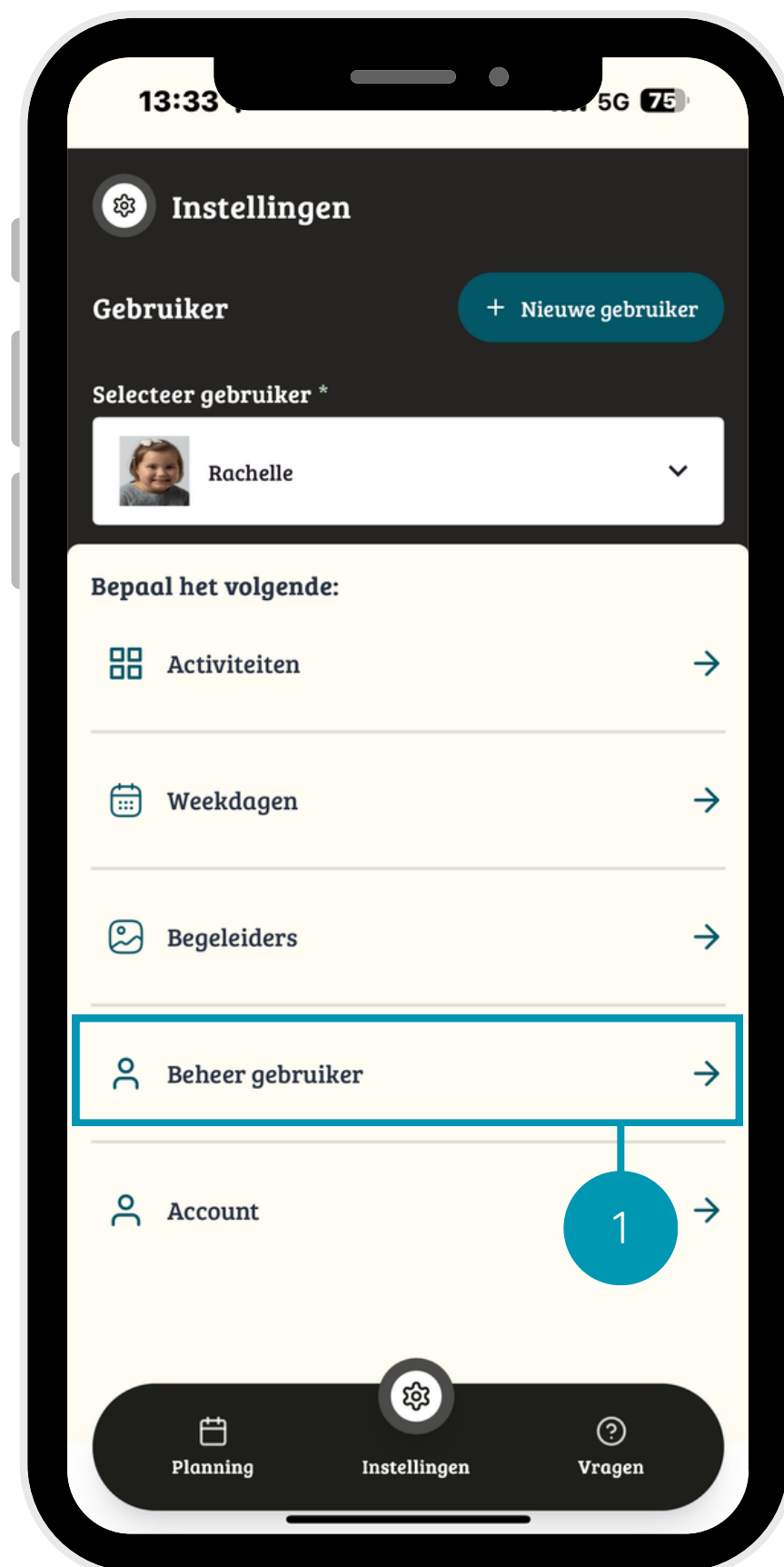
Begeleiders

3. Upload je pictogram of afbeelding en klik vervolgens op “toevoegen”. Doe dit ook voor andere begeleiders.



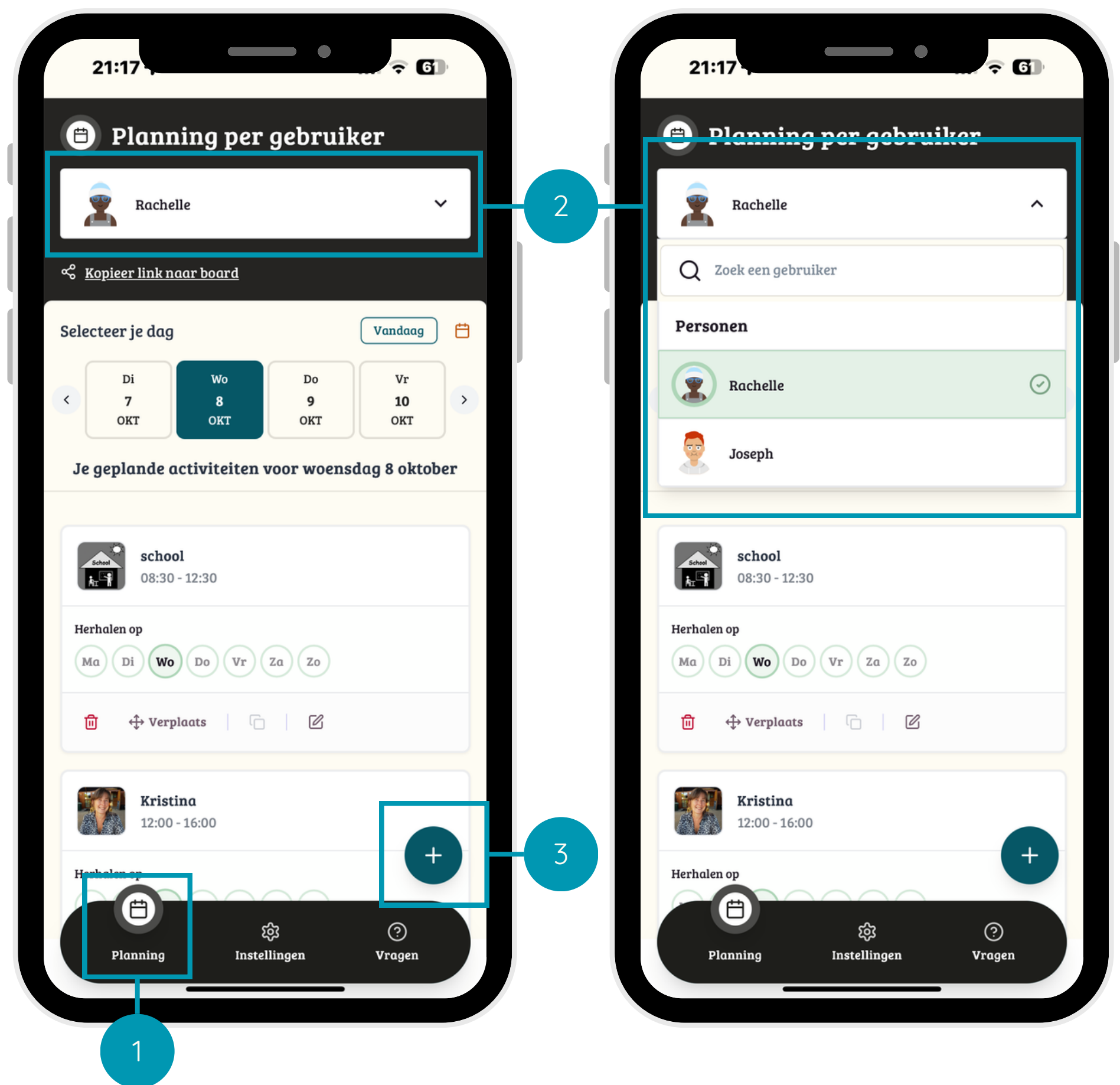
Beheer gebruiker

1. Klik op “Beheer gebruiker”
2. U kan de afbeelding van de gebruiker wijzigen en profielnaam aanpassen. Klik vervolgens op “gebruiker bijwerken” om op te slaan.



Plannen

1. Klik op “Planning”
2. Hier kan je wisselen tussen gebruikers indien je meerdere gebruikers hebt.
3. Klik op “+” om een activiteit in te plannen.



Plannen

Een herhalende activiteit kan ook eenmalig worden verwijderd.

4. Kies datum van de activiteit. (standaard reeds ingevuld)
5. Stel het tijdstip in. (verplicht)
6. Selecteer type activiteit (deze moet al toegevoegd zijn in je instellingen - verplicht).
7. Kies je begeleider (deze moet al toegevoegd zijn in je instellingen - niet verplicht een begeleider te kiezen).
8. Kies of deze activiteit zich moet herhalen. (Opties: dagelijks of wekelijks)

21:17 61

Rachelle

< Terug naar overzicht

Activiteit toevoegen

Dag

08/10/2025

Tijdstip *

Van Tot

Selecteer tijd Selecteer eerst 'Va...

Type activiteit *

Selecteer je activiteit

Met begeleider

Liesbet

Activiteit herhalen

Nee, geen herhaling

✓ Nee, geen herhaling

Ja, dagelijks

Ja, wekelijks

✓ Toon op dag overzicht

Wil je de activiteit inplannen voor meerdere gebruikers?

Selecteer de gebruikers

Joseph

Planning Instellingen Vragen

1

2

3

4

5



Pandaplanapplicatie op je homescherm installeren

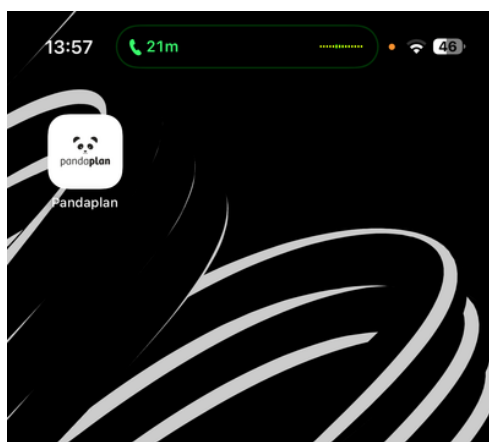
Smartphone/tablet

Voor **iPhone-gebruikers** (Safari)

1. Open Safari op je iPhone.
2. (Belangrijk: deze methode werkt alleen via Safari of Edge, niet via Chrome of andere browsers op iOS.)
3. Ga naar de website die je wilt toevoegen.
4. Tik onderaan op het deel-icoon
5. ! Dit is het vierkantje met een pijltje naar boven.
6. Scroll omlaag in het menu en kies "Zet op beginscherm".
7. Geef een naam aan de snelkoppeling. ('Pandaplan')
8. Tik op Voeg toe (rechtsboven).
9. De app verschijnt nu als icoon op je homescherm.

Voor **Android-gebruikers** (Google Chrome)

1. Open Google Chrome op je Android-toestel.
2. Ga naar de website die je wilt toevoegen.
3. Tik rechtsboven op de drie puntjes (:).
4. Kies "Toevoegen aan startscherm" of "Installeren" (afhankelijk van de site).
5. Geef eventueel een naam aan de snelkoppeling.
6. Tik op Toevoegen.
7. De app verschijnt nu als icoon op je homescherm.



Displaycode voor het weergeven van display scherm

1. Klik op “Kopieer link naar bord”.



Met de knop “Kopieer link naar board” kan je de link eenvoudig kopiëren en vervolgens openen of delen. Zo heb je altijd en overal snel toegang tot jouw Pandaplanning.

Deze ID wordt automatisch aangemaakt en is gekoppeld aan jouw account en is nodig om op het display scherm in te loggen.

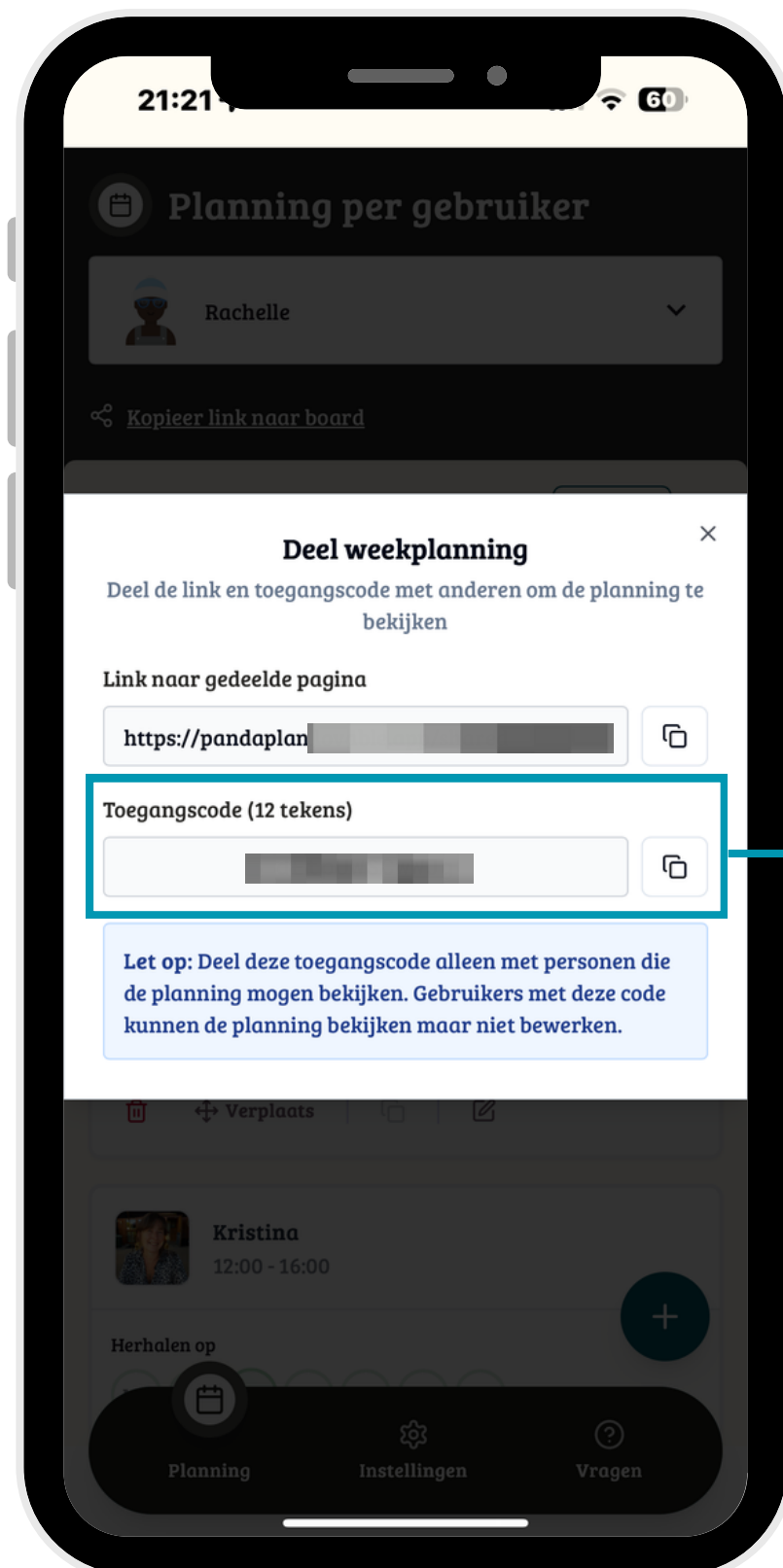
Link & ID voor het display scherm kan gedeeld worden met school, grootouders, ...



Kopieer link naar board

Deze URL kan je gebruiken om het dag- en weekoverzicht van Pandaplan weer te geven op andere toestellen, zoals:

- Tablets
- Smartphones
- Smart TV's
- Of eender welk toestel waar je een webadres kan intypen



Deze toegangscode heeft u nodig om op het displayscherm (bv. tablet) toegang te verkrijgen tot de visualisatie van de planning voor de gebruiker.



Displayscherm weergeven

1. Klik op log in als gebruiker.
2. Vul de 12-cijferige toegangscode in en klik vervolgens op “toegang verkrijgen”.



Displayscherm

1. Hier zie je de gebruiker, je kan hier ook wisselen naar een andere gebruiker.
2. Kies hier voor een dag of week schema.
3. Deze lijn is de tijdlijn van de dag.



Contacteer ons



Anne Taelman

+32 471 73 21 39

anne@pandaplan.be

www.pandaplan.be





panda**plan**