



pandaplan

Pandabeheerder
en
pandagebruiker

Welkom bij Pandaplan

Beste ouder(s),



Ik ben Anne, mama van Rachelle (7) en Joseph (5). Al snel botste ik op de uitdaging om voldoende structuur en voorspelbaarheid te brengen in ons dagelijks leven. Ik probeerde magneetborden, pictogrammen, routinekaarten en digitale klokken.

Ochtend- en middagindelingen, maaltijden, schoolroosters, uitstapjes naar de bibliotheek, tandarts of dokter... alles kreeg een plekje.

Maar eerlijk? Het kostte zoveel tijd en energie om telkens pictogrammen uit te printen, te lamineren en op te hangen, dat ik het niet meer volhield. Het gevolg: onrustige kinderen, voortdurend vragen over wat er ging gebeuren, en extra spanningen in ons gezin. Zo belandden we in een vicieuze cirkel waar moeilijk uit te geraken was.

Omdat ik geen bestaande digitale tool vond die ons kon helpen, besloot ik er zelf één te ontwikkelen. Zo ontstond Pandaplan: een digitale oplossing die het klassieke magneetbord vervangt en gezinnen meer rust, duidelijkheid en structuur biedt. Mijn droom is om kinderen én ouders te ondersteunen, zodat er meer energie vrijkomt voor de dingen die écht belangrijk zijn.

“It takes a village to raise a child” – dat geldt zeker ook voor Pandaplan. De afgelopen twee jaar kreeg ik steun van familie, vrienden, collega’s en zorgverleners om dit project te brengen waar het nu staat. Met trots kan ik zeggen dat de eerste versie er is, en dat ik het de voorbije maanden samen met mijn kinderen heb getest. Nu ben ik heel blij dat ook jullie deel uitmaken van dit verhaal.



Waarom de naam Pandaplan?

Ik zocht een naam die in het Nederlands, Frans en Engels hetzelfde klinkt – toegankelijk en universeel. Met de vriendelijke panda als mascotte straalt pandaplan toegankelijkheid en rust uit, ideaal voor kinderen, ouderen en iedereen die wat extra houvast kunnen gebruiken.

De planner is eenvoudig aan te passen via een app en kan flexibel worden bijgewerkt, zodat zorgverleners of familieleden op afstand kunnen helpen met het plannen van dagelijkse taken en routines.

Dankjewel voor jullie enthousiasme en betrokkenheid bij de testgroep. Jullie eerlijke feedback – zowel positief als kritisch – is onmisbaar. Samen maken we Pandaplan beter en zorgen we voor meer rust in gezinnen zoals het mijne.

Met warme groet,

Anne



Even voorstellen

Beste ouder(s),



Ik ben Vanessa Jani. Werken met kinderen – en specifiek kinderen die dat extra duwtje in de rug nodig hebben – is mijn drijfveer. Na mijn studies werkte ik in het buitengewoon lager onderwijs, waar ik kinderen met gedrags- en emotionele stoornissen, autisme en mentale beperkingen begeleidde. Nadien deed ik veel ervaring op in centra voor ambulante revalidatie. Vandaag werk & begeleid ik fulltime gezinnen in mijn praktijk Kids & Zoo. Mijn focus ligt niet op wat (nog) niet lukt, maar op het bouwen vanuit de mogelijkheden van elk kind.

Samen met Anne zet ik mijn schouders onder Pandaplan, omdat ik er sterk in geloof dat dit project gezinnen kan helpen. Ik zie dagelijks hoe ouders worstelen met visualisatie: het vraagt veel tijd en energie, terwijl die vaak al zo schaars is. Pandaplan maakt het eenvoudiger, maar tegelijk blijft het belangrijk om goed na te denken over het hoe, wanneer en waarom van visualiseren. Daarom geef ik in deze handleiding graag extra uitleg.

En onthoud: blijf je toch vastlopen, aarzel dan niet om professionele begeleiding te zoeken.

Groetjes, **Vanessa**



De kracht van visualisatie voor kinderen met autisme

Visualisatie is een krachtig hulpmiddel voor kinderen met autisme. Het biedt structuur en voorspelbaarheid, en helpt hen beter om te gaan met dagelijkse uitdagingen. Dit zorgt voor meer rust – zowel voor het kind als voor de ouder.

1. Helderheid en voorspelbaarheid

- Begrijpbaar maken van abstracte concepten: pictogrammen, foto's of schema's maken zaken concreter.
- Structuur en routine: een visueel dagschema helpt kinderen te weten wat er komt, wat angst en stress vermindert.
- Rust bij overgangen: activiteiten en wisselmomenten zijn beter voorspelbaar, waardoor kinderen minder weerstand ervaren.

2. Betere communicatie en begrip

- Concreet en tastbaar: visuele weergave maakt instructies duidelijker dan enkel mondelinge uitleg.
- Bevordert zelfstandigheid: kinderen kunnen zelf zien wat de volgende stap is, zonder voortdurende herhaling van de ouder.

3. Steun bij tijdsbesef

- Inzicht in tijdsverloop: schema's met pictogrammen of kleuren maken zichtbaar hoe een dag of week verloopt.
- Volgorde begrijpen: stappenplannen helpen kinderen te weten wat er nu, straks en later gebeurt.



De kracht van visualisatie voor kinderen met autisme

5. Vermindering van gedragsproblemen

- Voorkomen van frustratie: duidelijkheid voorkomt misverstanden en onverwachte verrassingen.
- Omgaan met veranderingen: wijzigingen kunnen visueel worden aangepast, wat flexibiliteit vergroot.

6. Aandachtspunten bij visualiseren

- Sluit aan bij het begripsniveau (foto's, pictogrammen, symbolen).
- Hou het overzichtelijk: gebruik details in de dagplanning, hoofdlijnen in de weekplanning.
- Blijf consequent: geef niet op als het in het begin lastig loopt.
- Zoek steun waar nodig: professionele begeleiding kan helpen bij het juist inzetten van visualisatie.

Conclusie

Dag- en weekplanningen visualiseren geeft kinderen met autisme meer rust, structuur en voorspelbaarheid. Het ondersteunt hun begrip, vergroot hun zelfstandigheid en vermindert stress. Voor ouders en begeleiders betekent dit meer houvast en een concreet hulpmiddel in de dagelijkse zorg. Mits goed toegepast kan visualisatie écht een verschil maken

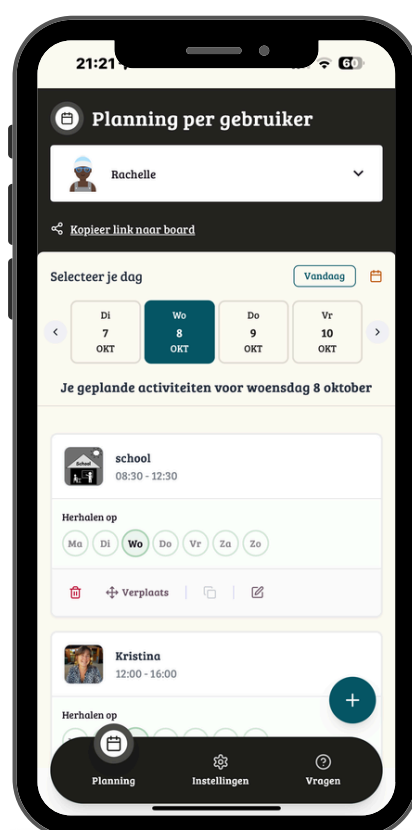


Panda Beheerder & Panda Gebruiker

Binnen Pandaplan applicatie zijn er twee soorten rollen: de Panda beheerder en de Panda Gebruiker.

Panda Beheerder:

- De Panda beheerder is degene die alles achter de schermen regelt. (bv: mama, papa, zorgverlener, begeleider, ...)
- Hij of zij beheert de volledige planning, voert wijzigingen door en zorgt ervoor dat alles correct op het scherm verschijnt.
- Denk aan het aanpassen van activiteiten, het toevoegen van nieuwe afspraken of het verplaatsen van tijden.
- Kortom: de Panda beheerder heeft de volledige controle en kan de planning op elk moment aanpassen.
- 1 login = 1 beheerder.



Panda Beheerder & Panda Gebruiker

Panda Gebruiker:

- Kind of volwassene met meer nood aan structuur & voorspelbaarheid.
- De Panda Gebruiker ziet enkel de dag & week planning zoals die door de Panda beheerder is ingesteld.
- Op het scherm kan de gebruiker duidelijk zien wat er gepland staat, maar kan zelf geen wijzigingen aanbrengen. Enkel wisselen tussen dag & week planning.
- Deze rol is ideaal voor wie enkel de planning moet volgen, zonder zich bezig te houden met het beheer ervan.
- Aantal gebruikers aanmaken is onbeperkt.
- Elke gebruiker heeft een eigen displayscherm 24/7 beschikbaar in een centrale leefruimte thuis.

